



# HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

## EGZERSİZ VE SPOR BİLİMLERİ BÖLÜMÜ

### Antrenörlük Lisans Programı

Programın Amacı

Spor bilimleri programında temel hedef spor teşkilatları, kulüpler, sporcu gelişim merkezleri gibi kurumlarda çeşitli yaş guruplarına yönelik Spor Bilimleri, Antrenörlük, Kondisyonerlik ve Sporda Performans Analizi alanlarında hizmet verecek uzmanlar yetiştirmektedir. Bu amaçla adayların genel kültür, kuramsal ve uygulamalı alan bilgisi ile spor bilimleri, antrenörlük, kondisyonerlik ve sporda performans analizi meslek bilgisi kazanmalarına yönelik dersler yer alır. Edindikleri bilgi, beceri ve tutumlarını uygulamaya aktarmak ve kullanmak için kulüplerin çeşitli yaş grubu ve kategorilerinde yürütülen çalışmaları gözlemler, ve öğrenimlerinin son sınıfında antrenörlük uygulamasına katılırlar. Öğrenim gördükleri dört yılın sonunda yetenek seçimi, antrenman yönlendirmesi, performans gelişimi ve takibi, sportif hareketlerin analizi, antrenmanın planlanması, teknoloji kullanımı, iletişim, liderlik, alan içeriği, değerlendirme, analiz yapma ve uygulama bilgisi konularında uzmanlaşırlar.

Eğitim Türü ve Gereklikleri

4 yıllık tam zamanlı örgün eğitim vermektedir. Lisans derecesi elde etmek için 240 krediyi tamamlamış ve dörtlük sisteme göre en az 2,00 genel akademik ortalama elde etmiş olmak gerekmektedir. Eğitim dili Türkçedir.

Kazanılan Mesleki Ünvan

İlgili mevzuata göre Mezunların kullanabilecekleri ünvan ve iş tanımları:

«Antrenörlük bölüm ve programlarından mezun olanlar, "Antrenör" unvanı alacaklar. Üniversiteler, Milli Eğitim Bakanlığı, Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü merkez ve taşra teşkilatları, spor federasyonları, spor kulüpleri, fiziksel uygunluk (fitness) merkezleri, sporcu eğitim merkezleri, yetenek seçimi ve gelişimi merkezleri ve yerel yönetimlerde görev alabilecekler. İş tanımları ise, her yaş grubundan bireylerin, spor branşlarına seçimi, yönlendirilmesi, geliştirilmesi, modellemesi, her tür spor dalının kondisyonerliği ile antrenman programlarının hazırlanması, yönetilmesi ve uygulanması, antrenörlük uygulamaları ve bunlara dayalı araştırma geliştirme çalışmaları.» olarak yapılmaktadır.



## EGZERSİZ VE SPOR BİLİMLERİ BÖLÜMÜ

### Antrenörlük Lisans Programı ders içerikleri

1. YARIYIL		2. YARIYIL	
ZORUNLU DERSLER L STES	AKTS	ZORUNLU DERSLER L STES	AKTS
TKD103 Türk Dili I	2	TKD104 Türk Dili II	2
NG127 Temel İngilizce I	3	NG128 Temel İngilizce II	3
ANR101 Yüzme Temel Eğitimi	3	ANR102 Atletizm Temel Eğitimi	3
ANR103 Spor Bilimlerine Giriş	3	ANR104 Fonksiyonel Anatomi	3
ANR105 Psikomotor Gelişim	3	ST115 Statistiğe Giriş I	3
ANR107 Spor Biyolojisi	5	ANR108 Cimnastik Temel Eğitimi	3
MAT103 Temel Matematik	3	F Z198 Temel Fizik	3
		BEB650 Temel Bilgi ve İletişim Tekn.	2
TOPLAM ZORUNLU DERS	22	TOPLAM ZORUNLU DERS	22
TOPLAM SEÇMEL DERS	8	TOPLAM SEÇMEL DERS	8
YARIYIL TOPLAM	30	YARIYIL TOPLAM	30
3. YARIYIL		4. YARIYIL	
A T203 Atatürk İlkeleri ve İnk. Tarihi I	2	A T204 Atatürk İlkeleri ve İnk. Tarihi II	2
NG 237 İngilizce III	3	NG238 İngilizce IV	3
ANR203 Kinantropometri	3	ANR206 Spor Biyomekaniği	3
ANR207 Spor Psikolojisi I	3	ANR208 Spor Psikolojisi II	3
ANR209 Sporda Beceri Öğrenimi	3	ANR210 Spor Yaralanmaları	3
ANR211 İkyardım	3	ANR212 Spor Fizyolojisi	4
BEÖ403 Etiler Oyunlar	5	ANR214 Antrenörlük Pedagojisi	4
TOPLAM ZORUNLU DERS	22	TOPLAM ZORUNLU DERS	22
TOPLAM SEÇMEL DERS	8	TOPLAM SEÇMEL DERS	8
YARIYIL TOPLAM	30	YARIYIL TOPLAM	30
5. YARIYIL		6. YARIYIL	
ANR301 Antrenman Bilimi I	5	ANR302 Antrenman Bilimi II	5
ANR305 Maç ve Yarım Analizi	5	ANR306 Çocuk ve Antrenman	4
ANR309 Yarım Psikolojisi	4	ANR310 Sporda Ölçme ve	3
ANR311 Araştırma Teknikleri	4	ANR312 Araştırma Planlaması	4
ANR313 Dopingle Mücadele	4	ANR314 Spor Biyokimyası	3
		ANR316 Spor Beslenmesi	3
TOPLAM ZORUNLU DERS	22	TOPLAM ZORUNLU DERS	22
TOPLAM SEÇMEL DERS	8	TOPLAM SEÇMEL DERS	8
YARIYIL TOPLAM	30	YARIYIL TOPLAM	30
7. YARIYIL		8. YARIYIL	
ANR401 Antrenman ve Hareket Bilimleri	5	ANR402 Antrenman ve Hareket Bilimleri	5
ANR403 Antrenörlük Uygulaması I	5	ANR 404 Antrenörlük Uygulaması II	5
ANR407 Araştırma Uygulaması	8	ANR 406 Performans Analizi ve	3
		ANR408 Ergospirometri	5
TOPLAM ZORUNLU DERS	18	TOPLAM ZORUNLU DERS	18
TOPLAM SEÇMEL DERS	12	TOPLAM SEÇMEL DERS	12
YARIYIL TOPLAM	30	YARIYIL TOPLAM	30